



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Poley, Uwe

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1236

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 275 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 42(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 11:20 | 5:40 | 73 | 4:20 | 425 | 5:17 | 2.00 | 11:20 | 5:40 | 18 | 2:56 | 133 | 2:50 |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 57 | 2:52 | 345 | 4:04 | 4.00 | 21:30 | 5:22 | 34 | 0:49 | 442 | 9:12 |
| Runde | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 33 | 2:24 | 248 | 3:31 | 6.00 | 31:15 | 5:12 | 34 | 0:17 | 222 | 12:43 |
| Runde | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 19 | 2:07 | 196 | 3:12 | 8.00 | 40:43 | 5:05 | 34 | | 439 | 15:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 13 | 1:41 | 160 | 2:49 | 10.00 | 49:43 | 4:58 | 42 | 13:24 | 276 | 23:15 |