



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kölsch, Wolfgang

Asociación: Ostwest Express

Dorsal: 1404

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:22

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 49(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|------|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 46 | 2:01 | 123 | 2:36 | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 5 | 0:09 | 13 | 0:09 |
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 50 | 1:54 | 130 | 2:39 | 4.00 | 17:24 | 4:20 | 152 | 3:06 | 67 | 5:06 |
| Runde | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 48 | 1:49 | 130 | 2:43 | 6.00 | 26:21 | 4:23 | 7 | 4:41 | 18 | 7:49 |
| Runde | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 54 | 2:08 | 139 | 2:52 | 8.00 | 35:29 | 4:26 | 150 | 6:30 | 441 | 10:41 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 59 | 1:58 | 145 | 2:42 | 10.00 | 44:22 | 4:26 | 49 | 9:50 | 132 | 17:54 |