



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schulz, Matthias

Asociación: Döllstädt

Dorsal: 1510

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 288 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 101 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2.00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2.00	9:56	4:58	112	3:05	303	3:50	4.00	19:10	4:47	153	4:52	422	6:52
Runde	2.00	10:16	5:08	119	3:08	325	4:02	6.00	29:26	4:54	151	7:46	442	10:54
Runde	2.00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8.00	39:56	4:59	145	10:57	415	15:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	115	3:17	326	4:01	10.00	50:08	5:00	101	15:36	289	23:40