



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Neumann, Lars**

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen  
Dorsal: 1429

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:55

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 605 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 493 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 168(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso				
Runde	2.00	13:09	6:34	171	6:31	495	7:06	2.00	13:09	6:34	123	4:39	344	4:39				
Runde	2.00	12:53	6:26	171	6:02	493	6:47	4.00	26:02	6:30	154	11:44	447	13:44				
Runde	2.00	13:39	6:49	169	6:31	495	7:25	6.00	39:41	6:36	152	18:01	444	21:09				
Runde	2.00	13:50	6:55	169	6:50	493	7:34	8.00	53:31	6:41	152	24:32	444	28:43				
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	168	6:29	490	7:13	10.00	1:06:55	6:41	168	32:23	494	40:27				