39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herz, Julia

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1197

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:43

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 582 (de 618)
posición en el recorrido/Women: 102 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 29(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total score
Runde	2.00	12:29	6:14	31	5:05	106	5:29		2.00	12:29	6:14	13	0:02	86	4:42	
Runde	2.00	12:18	6:09	30	4:42	106	5:00		4.00	24:47	6:11	13		102	7:03	
Runde	2.00	12:26	6:13	30	4:38	104	5:05		6.00	37:13	6:12	13		102	10:46	
Runde	2.00	12:25	6:12	28	4:28	97	5:06		8.00	49:38	6:12	13		102	14:23	
Leichtathletikhal	2.00	12:05	6:02	27	4:17	96	4:50		10.00	1:01:43	6:10	29	23:06	102	25:30	