



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Weinert, Marco

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 1250

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 324 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 295 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 62(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	11:22	5:41	74	5:19	431	5:19	2.00	11:22	5:41	28	1:34	347	2:52	
Runde	2.00	10:23	5:11	67	4:09	379	4:17	4.00	21:45	5:26	31	3:12	450	9:27	
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:57	310	3:57	6.00	31:56	5:19	31	3:06	370	13:24	
Runde	2.00	9:49	4:54	56	3:33	247	3:33	8.00	41:45	5:13	31	3:01	447	16:57	
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	34	2:34	128	2:34	10.00	50:30	5:02	63	24:02	296	24:02	