



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schwarzer, Daniela

Asociación: Linderbach

Dorsal: 1696

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:02:33

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 588 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:20	6:10	11	3:05	100	5:20	2.00	12:20	6:10	11	1:45	97	4:33
Runde	2.00	12:11	6:05	12	3:06	103	4:53	4.00	24:31	6:07	13	5:38	104	6:47
Runde	2.00	12:34	6:16	12	3:07	105	5:13	6.00	37:05	6:10	13	8:22	104	10:38
Runde	2.00	12:54	6:27	12	3:19	105	5:35	8.00	49:59	6:14	13	11:39	104	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	12	3:20	102	5:19	10.00	1:02:33	6:15	12	15:54	104	26:20