



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Limburg, Tim

Asociación: Kodokan Erfurt

Dorsal: 1244

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:21

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 58(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:36	4:47	51	3:33	230	3:33	2.00	9:36	4:47	5		108	1:06
Runde	2.00	9:25	4:42	49	3:11	221	3:19	4.00	19:01	4:45	30	0:28	451	6:43
Runde	2.00	10:01	5:00	56	3:47	286	3:47	6.00	29:02	4:50	30	0:12	448	10:30
Runde	2.00	10:10	5:04	59	3:54	291	3:54	8.00	39:12	4:54	30	0:28	448	14:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:09	5:04	65	3:58	320	3:58	10.00	49:21	4:56	59	22:53	268	22:53