



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Richter, Konrad

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 1291

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 51:14

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 315 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Runde	2.00	9:52	4:56	9	3:37	262	3:49	2.00	9:52	4:56	5	111	1:22	
Runde	2.00	9:57	4:58	10	3:51	307	3:51	4.00	19:49	4:57	5	178	7:31	
Runde	2.00	10:19	5:09	10	3:54	333	4:05	6.00	30:08	5:01	5	455	11:36	
Runde	2.00	10:41	5:20	12	4:09	363	4:25	8.00	40:49	5:06	5	455	16:01	
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	11	2:02	353	4:14	10.00	51:14	5:07	9	9:15	316	24:46