



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knabe, Stephan

Asociación: Schotte e.V.

Dorsal: 1046

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 597 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 489 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 81(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	Men	posición	posición	Men				posición	posición	Men
Runde	2.00	13:27	6:43	82	7:24	498	7:24		2.00	13:27	6:43	26	3:39	354	4:57
Runde	2.00	12:57	6:28	81	6:43	494	6:51		4.00	26:24	6:35	29	7:51	459	14:06
Runde	2.00	12:48	6:24	81	6:34	491	6:34		6.00	39:12	6:32	29	10:22	456	20:40
Runde	2.00	12:34	6:16	81	6:18	481	6:18		8.00	51:46	6:28	29	13:02	456	26:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08		10.00	1:03:05	6:18	82	36:37	490	36:37