



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Blank, Peter

Asociación: WARUDI SV

Dorsal: 1496

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:53

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 305 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 49(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:28	5:14	53	3:28	325	2.00	10:28	5:14	57	2:04	132	1:58
Runde	2.00	9:59	4:59	50	2:41	315	4.00	20:27	5:06	32		208	8:09
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	6.00	30:35	5:05	32		89	12:03
Runde	2.00	10:27	5:13	55	3:06	334	8.00	41:02	5:07	32		460	16:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	43	2:32	281	10.00	50:53	5:05	49	14:34	306	24:25