



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Geßner, Konrad

Asociación: RSC Turbine Erfurt

Dorsal: 1472

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 48:58

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:31	5:15	14	4:15	335	4:28	2.00	10:31	5:15	2		276	2:01
Runde	2.00	10:10	5:04	14	3:35	345	4:04	4.00	20:41	5:10	2		311	8:23
Runde	2.00	10:14	5:06	11	3:33	320	4:00	6.00	30:55	5:09	2		461	12:23
Runde	2.00	9:41	4:50	10	2:58	224	3:25	8.00	40:36	5:04	2		461	15:48
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	4	1:45	79	2:11	10.00	48:58	4:53	11	16:06	255	22:30