



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hesse, Peggy

Asociación: Udestedt

Dorsal: 1549

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:13

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 8(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:13	5:06	10	2:49	30	3:13	2.00	10:13	5:06	16	49	2:26	
Runde	2.00	9:45	4:52	10	2:09	23	2:27	4.00	19:58	4:59	16	111	2:14	
Runde	2.00	9:46	4:53	9	1:58	21	2:25	6.00	29:44	4:57	16	111	3:17	
Runde	2.00	9:46	4:53	8	1:49	21	2:27	8.00	39:30	4:56	16	111	4:15	
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	10	1:55	24	2:28	10.00	49:13	4:55	8	10:36	22	13:00