



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Blasse, Sebastian

Asociación: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

Dorsal: 1278

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 55(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	9:06	4:32	43	3:03	171	3:03	2.00	9:06	4:32	80	472	0:36		
Runde	2.00	9:22	4:41	45	3:08	209	3:16	4.00	18:28	4:36	28	182	6:10		
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:57	310	3:57	6.00	28:39	4:46	28	469	10:07		
Runde	2.00	10:14	5:06	62	3:58	302	3:58	8.00	38:53	4:51	28	0:09	334	14:05	
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	63	3:44	290	3:44	10.00	48:48	4:52	56	22:20	252	22:20	