



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### evaluación detallada

**Rothe, Philipp**

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 1205

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:56

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 57(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 10:41  | 5:20   | 65        | 4:38      | 360     | 4:38    | 2.00  | 10:41 | 5:20  | 11        | 0:53      | 157     | 2:11    |
| Runde               | 2.00  | 9:48   | 4:54   | 56        | 3:34      | 276     | 3:42    | 4.00  | 20:29 | 5:07  | 12        | 1:56      | 230     | 8:11    |
| Runde               | 2.00  | 9:41   | 4:50   | 51        | 3:27      | 235     | 3:27    | 6.00  | 30:10 | 5:01  | 12        | 1:20      | 324     | 11:38   |
| Runde               | 2.00  | 9:45   | 4:52   | 54        | 3:29      | 239     | 3:29    | 8.00  | 39:55 | 4:59  | 12        | 1:11      | 339     | 15:07   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:01   | 4:30   | 39        | 2:50      | 162     | 2:50    | 10.00 | 48:56 | 4:53  | 58        | 22:28     | 254     | 22:28   |