



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fußy, Michael

Asociación: Berlin

Dorsal: 1384

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 318 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 113 (de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2.00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:01	5:00	166	5:43	484	7:43
Runde	2.00	10:20	5:10	121	3:12	335	4:06	6.00	30:21	5:03	164	8:41	481	11:49
Runde	2.00	10:33	5:16	125	3:33	350	4:17	8.00	40:54	5:06	164	11:55	386	16:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	121	3:27	349	4:11	10.00	51:16	5:07	113	16:44	319	24:48