39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Brückner, Claudia

Asociación: Ilmenau
Dorsal: 1879

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 55:22

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 488 (de 618)
posición en el recorrido/Women: 66 (de 118)
mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 20(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2.00	11:18	5:39	17		52	3:31
Runde	2.00	10:48	5:24	20	3:12	66	3:30	4.00	22:06	5:31	17		113	4:22
Runde	2.00	11:06	5:32	20	3:18	64	3:45	6.00	33:12	5:32	17		113	6:45
Runde	2.00	11:15	5:37	21	3:18	66	3:56	8.00	44:27	5:33	17		113	9:12
Leichtathletikhal	2.00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10.00	55:22	5:32	20	16:45	66	19:09