



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Feld, Steffen

Asociación: Rheda - Wiedenbrück

Dorsal: 1882

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:41

velocidad: 13.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 62(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:56	4:28	57	2:05	156	2:50	4.00	17:31	4:22	169	3:13	153	5:13
Runde	2.00	9:18	4:39	69	2:10	186	3:04	6.00	26:49	4:28	167	5:09	485	8:17
Runde	2.00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15	8.00	36:20	4:32	167	7:21	485	11:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	45:41	4:34	62	11:09	163	19:13