



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kirschbaum, Andreas

Asociación: Skatclub-Mühlhausen08

Dorsal: 1889

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:58

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 413 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 368 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 66(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:23	5:41	77	4:23	432	5:20	2.00	11:23	5:41	54	2:59	156	2:53
Runde	2.00	10:28	5:14	68	3:10	385	4:22	4.00	21:51	5:27	25	1:10	187	9:33
Runde	2.00	10:36	5:17	67	3:15	369	4:22	6.00	32:27	5:24	25	1:29	373	13:55
Runde	2.00	10:26	5:13	54	3:05	331	4:10	8.00	42:53	5:21	25	1:32	225	18:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	49	2:46	310	3:54	10.00	52:58	5:17	66	16:39	369	26:30