



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf
Creuzburg / 29.01.2012

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: WASPO 08 Göttingen Triathlon
Dorsal: 293

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 81)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 37:22

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 43:51