



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

evaluación detallada

**Aßmann, Holger**

Asociación: Triathlon Jena  
Dorsal: 333

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:52

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 81)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 37:22

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 49:27