



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf
Creuzburg / 29.01.2012

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 290

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:09

velocidad: 12.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 81)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 37:22

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:51