

## evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: EFC 08 Ruhla

Dorsal: 394

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:10:30

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 102) posición en el recorrido/Men: 78 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 37:05 posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 48:57