



Winterlaufserie 2012, 2. Lauf  
Creuzburg / 26.02.2012

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg  
Dorsal: 431

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:56

velocidad: 14.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 102)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 37:05

posición en la categoría: 2(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 44:48