



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 498

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 52:10

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 224)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 44:26

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:25	5:03	2	0:31	13	2:11	3.25	16:25	5:03	2	0:31	45	
vuelta 2	3.25	17:40	5:26	2	1:56	18	2:51	6.50	34:05	5:14	2	2:27	45	
última vuelta me	3.25	18:05	5:33	3	2:43	20	3:07	9.75	52:10	5:21	2	5:10	17	36:24