



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Nickel, Frank

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 429

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 52:18

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 24(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:54	4:53	17	3:17	80	4:46	3.25	15:54	4:53	4	101	4:46	
vuelta 2	3.25	17:39	5:25	24	4:36	103	6:21	6.50	33:33	5:09	4	101	11:07	
última vuelta me	3.25	18:45	5:46	28	5:44	133	7:43	9.75	52:18	5:21	24	13:22	103	18:50