



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Bernotat, Björn

Asociación: Garbsen

Dorsal: 361

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 52:30

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 16(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 33:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	21	6:30	120	6:30	3.25	17:38	5:25	12	0:53	102	6:30
vuelta 2	3.25	17:36	5:24	17	6:18	102	6:18	6.50	35:14	5:25	12	1:24	102	12:48
última vuelta me	3.25	17:16	5:18	14	6:14	96	6:14	9.75	52:30	5:23	16	19:02	104	19:02