



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hellenkamp, Norbert

Asociación: Mainz

Dorsal: 441

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 52:42

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:34	5:05	4	3:28	98	5:26	3.25	16:34	5:05	4	3:28	103	5:26
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	4	4:00	105	6:30	6.50	34:22	5:17	4	7:28	103	11:56
última vuelta me	3.25	18:20	5:38	4	4:31	120	7:18	9.75	52:42	5:24	4	11:59	106	19:14