



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Gnauck, Jan

Asociación: TSV Utendorf

Dorsal: 310

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 53:30

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	10	4:13	72	4:39	3.25	15:47	4:51	9	4:13	61	4:39
vuelta 2	3.25	18:23	5:39	12	5:46	121	7:05	6.50	34:10	5:15	12	9:59	114	11:44
última vuelta me	3.25	19:20	5:56	13	6:42	141	8:18	9.75	53:30	5:29	12	16:41	117	20:02