



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Lambeck, Robert

Asociación: BSG EDEKA Minden-Hannover e.V.

Dorsal: 326

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 54:55

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	16	5:09	111	6:02	3.25	17:10	5:16	3	2:44	120	6:02
vuelta 2	3.25	19:42	6:03	19	7:12	147	8:24	6.50	36:52	5:40	3	6:45	120	14:26
última vuelta me	3.25	18:03	5:33	18	5:30	115	7:01	9.75	54:55	5:37	18	17:51	123	21:27