



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Heiderich, Ronald

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 540

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 55:39

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 29(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	28	5:32	125	7:01	3.25	18:09	5:35	9	0:24	129	7:01
vuelta 2	3.25	18:53	5:48	28	5:50	134	7:35	6.50	37:02	5:41	9		129	14:36
última vuelta me	3.25	18:37	5:43	27	5:36	131	7:35	9.75	55:39	5:42	29	16:43	131	22:11