



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Heiderich, Ronald

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 540

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 55:39

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 29(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 28 | 5:32 | 125 | 7:01 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 9 | 0:24 | 129 | 7:01 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 28 | 5:50 | 134 | 7:35 | 6.50 | 37:02 | 5:41 | 9 | | 129 | 14:36 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 27 | 5:36 | 131 | 7:35 | 9.75 | 55:39 | 5:42 | 29 | 16:43 | 131 | 22:11 |