



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Holtkamp, Christian

Asociación: TV Eiche Bad Honnef

Dorsal: 380

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:58

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:13	5:17	9	3:11	113	6:05	3.25	17:13	5:17	8	132	6:05	
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	14	5:29	138	7:58	6.50	36:29	5:36	8	132	14:03	
última vuelta me	3.25	19:29	5:59	15	6:14	144	8:27	9.75	55:58	5:44	14	14:51	134	22:30