



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Soltau, Guido

Asociación: Bosch Hildesheim

Dorsal: 345

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 56:14

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 24(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 33:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:09	5:53	24	8:01	145	8:01	3.25	19:09	5:53	3	2:24	133	8:01
vuelta 2	3.25	18:38	5:44	23	7:20	125	7:20	6.50	37:47	5:48	4	3:57	133	15:21
última vuelta me	3.25	18:27	5:40	24	7:25	125	7:25	9.75	56:14	5:46	24	22:46	136	22:46