



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

**Pannhorst, Hans**

Asociación: BSG Bosch

Dorsal: 435

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 56:14

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:08	5:53	5	6:02	142	3.25	19:08	5:53	5	6:02	135	8:00
vuelta 2	3.25	18:39	5:44	5	4:51	127	6.50	37:47	5:48	5	10:53	133	15:21
última vuelta me	3.25	18:27	5:40	5	4:38	125	9.75	56:14	5:46	5	15:31	136	22:46