



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Knobloch, Frank

Asociación: sportics.net

Dorsal: 375

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:30

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:09	5:53	15	5:07	145	8:01	3.25	19:09	5:53	7	0:27	133	8:01
vuelta 2	3.25	19:26	5:58	15	5:39	142	8:08	6.50	38:35	5:56	7	2:01	137	16:09
última vuelta me	3.25	17:55	5:30	12	4:40	112	6:53	9.75	56:30	5:47	15	15:23	139	23:02