



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Zell, Stefan

Asociación: Wiesbaden

Dorsal: 434

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:37

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 30(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:24	5:39	30	5:47	130	7:16	3.25	18:24	5:39	10	0:39	140	7:16
vuelta 2	3.25	19:11	5:54	30	6:08	137	7:53	6.50	37:35	5:46	10	0:19	140	15:09
última vuelta me	3.25	19:02	5:51	30	6:01	136	8:00	9.75	56:37	5:48	30	17:41	142	23:09