



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

Hellenkamp, Nicole

Asociación: Mainz

Dorsal: 464

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 56:44

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 224)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 44:26

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:48	5:28	7	2:33	25	3:34	3.25	17:48	5:28	7	2:33	57
vuelta 2	3.25	19:17	5:56	7	3:20	32	4:28	6.50	37:05	5:42	7	5:53	57
última vuelta me	3.25	19:39	6:02	7	3:56	33	4:41	9.75	56:44	5:49	7	9:49	30 40:58