



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Siegmund, Monika

Asociación: TV Igstadt

Dorsal: 502

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 57:28

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 224)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 44:26

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	7	2:14	30	3:54	3.25	18:08	5:34	6	2:14	2	
vuelta 2	3.25	19:09	5:53	6	3:25	29	4:20	6.50	37:17	5:44	6	5:39	2	
última vuelta me	3.25	20:11	6:12	9	4:49	39	5:13	9.75	57:28	5:53	8	10:28	34	41:42