



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Holtkamp, Ulrike

Asociación: TV Eiche Bad Honnef

Dorsal: 501

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 55:58

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 224)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 44:26

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 47:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
vuelta 1	3.25	17:13	5:17	3	1:19	21	2:59	3.25	17:13	5:17	8	1:19	6	
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	7	3:32	31	4:27	6.50	36:29	5:36	8	4:51	6	
última vuelta me	3.25	19:29	5:59	6	4:07	31	4:31	9.75	55:58	5:44	4	8:58	27	40:12