



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

dieckmann, jürgen

Asociación: magdeburg

Dorsal: 421

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:04:58

velocidad: 8.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 36(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:03           | 6:10                   | 35                   | 7:26           | 156            | 8:55           | 3.25        | 20:03           | 6:10            | 16                   | 2:18           | 155            | 8:55  |
| vuelta 2         | 3.25        | 21:24           | 6:35                   | 33                   | 8:21           | 151            | 10:06          | 6.50        | 41:27           | 6:22            | 16                   | 4:11           | 155            | 19:01 |
| última vuelta me | 3.25        | 23:31           | 7:14                   | 36                   | 10:30          | 161            | 12:29          | 9.75        | 1:04:58         | 6:39            | 36                   | 26:02          | 157            | 31:30 |