



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Teuteberg, Alexander

Asociación: Laufgemeinschaft Unkeroda

Dorsal: 374

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:09:24

velocidad: 7.78 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	22:32	6:56	20	8:30	164	11:24	3.25	22:32	6:56	2	3:50	161	11:24
vuelta 2	3.25	23:02	7:05	20	9:15	162	11:44	6.50	45:34	7:00	2	9:00	161	23:08
última vuelta me	3.25	23:50	7:19	20	10:35	164	12:48	9.75	1:09:24	7:07	20	28:17	163	35:56