



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Dörries, Klaus

Asociación: Hennef

Dorsal: 422

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:11:12

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 38(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 38 | 11:15 | 165 | 12:44 | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 18 | 6:07 | 163 | 12:44 |
| vuelta 2 | 3.25 | 23:27 | 7:12 | 38 | 10:24 | 164 | 12:09 | 6.50 | 47:19 | 7:16 | 18 | 10:03 | 163 | 24:53 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:53 | 7:20 | 38 | 10:52 | 165 | 12:51 | 9.75 | 1:11:12 | 7:18 | 38 | 32:16 | 165 | 37:44 |