



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### evaluación detallada

Lenzen, Helga

Asociación: Hennef

Dorsal: 513

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:11:12

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 224)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 44:26

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:52	7:20	10	7:06	54	9:38	3.25	23:52	7:20	9	7:06	25	3:36
vuelta 2	3.25	23:27	7:12	9	6:30	51	8:38	6.50	47:19	7:16	9	13:36	25	6:21
última vuelta me	3.25	23:53	7:20	9	7:00	54	8:55	9.75	1:11:12	7:18	9	20:36	54	55:26