



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hölzel, Siegfried

Asociación: Dynamixx Mörfelden

Dorsal: 450

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:12:15

velocidad: 7.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 44:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	25:45	7:55	2	11:33	166	14:37	3.25	25:45	7:55	2	11:33	164	14:37
vuelta 2	3.25	23:46	7:18	2	8:47	165	12:28	6.50	49:31	7:37	2	20:20	164	27:05
última vuelta me	3.25	22:44	6:59	2	6:59	158	11:42	9.75	1:12:15	7:24	2	27:19	166	38:47