



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Altmann, Thomas

Asociación: SV 06 Oetinghausen

Dorsal: 405

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:41

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 224)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 166)

mejor tiempo del recorrido: 33:28

posición en la categoría: 6(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
vuelta 1	3.25	13:55	4:16	8	1:18	21	3.25	13:55	4:16	25	24	2:47	
vuelta 2	3.25	14:36	4:29	6	1:33	24	6.50	28:31	4:23	25	24	6:05	
última vuelta me	3.25	14:10	4:21	5	1:09	23	9.75	42:41	4:22	6	3:45	24	9:13