



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hein, Oliver

Asociación: Vacha

Dorsal: 30

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:56:59

velocidad: 14.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			retraso Men
				retraso	posición	Men					retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.25	12:54	3:58	1	-	4	0:14	3.25	12:54	3:58	2	-	9	
vuelta 2	3.25	13:05	4:01	1	-	7	0:21	6.50	25:59	3:59	2	-	9	
vuelta 3	3.25	13:03	4:00	1	-	5	0:16	9.75	39:02	4:00	2	-	9	
vuelta 4	3.25	13:15	4:04	1	-	5	0:19	13.00	52:17	4:01	2	-	8	
vuelta 5	3.25	13:17	4:05	1	-	5	0:27	16.25	1:05:34	4:02	2	-	8	
vuelta 6	3.25	13:25	4:07	1	-	5	0:17	19.50	1:18:59	4:03	2	-	8	
vuelta 7	3.25	13:24	4:07	1	-	3	0:29	22.75	1:32:23	4:03	1	-	6	
vuelta 8	3.25	13:49	4:15	1	-	4	0:37	26.00	1:46:12	4:05	1	-	6	
vuelta 9	3.25	13:46	4:14	1	-	3	0:22	29.25	1:59:58	4:06	1	-	5	
vuelta 10	3.25	14:04	4:19	1	-	4	0:29	32.50	2:14:02	4:07	1	-	4	3:21
vuelta 11	3.25	14:09	4:21	1	-	3	1:00	35.75	2:28:11	4:08	1	-	4	4:21
vuelta 12	3.25	14:24	4:25	1	-	4	0:43	39.00	2:42:35	4:10	1	-	4	5:04
última vuelta me	3.25	14:24	4:25	1	-	4	0:52	42.25	2:56:59	4:11	2	1:15:03	9	1:30:46