



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Reif, Bernd

Asociación: laufcombo Reif

Dorsal: 61

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:35:31

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:15	4:41	8	2:22	37	3.25	15:15	4:41	19		31	
vuelta 2	3.25	15:20	4:43	7	2:27	33	6.50	30:35	4:42	19		31	
vuelta 3	3.25	15:31	4:46	7	2:44	29	9.75	46:06	4:43	19		31	
vuelta 4	3.25	15:32	4:46	7	2:34	26	13.00	1:01:38	4:44	19		30	5:13
vuelta 5	3.25	15:39	4:48	7	2:49	30	16.25	1:17:17	4:45	19		30	6:26
vuelta 6	3.25	15:38	4:48	6	2:30	27	19.50	1:32:55	4:45	19		30	6:48
vuelta 7	3.25	15:59	4:55	6	3:03	26	22.75	1:48:54	4:47	19		28	
vuelta 8	3.25	16:22	5:02	6	3:10	28	26.00	2:05:16	4:49	19		28	
vuelta 9	3.25	16:45	5:09	6	3:20	26	29.25	2:22:01	4:51	19		27	
vuelta 10	3.25	17:12	5:17	7	3:37	31	32.50	2:39:13	4:53	19		26	28:32
vuelta 11	3.25	18:35	5:43	9	5:26	44	35.75	2:57:48	4:58	19		25	33:58
vuelta 12	3.25	18:42	5:45	9	5:01	43	39.00	3:16:30	5:02	19		25	38:59
última vuelta me	3.25	19:01	5:51	16	5:29	66	42.25	3:35:31	5:06	7	1:23:02	31	2:09:18