



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

lorz, matthias

Asociación: CaBa´s CaBaNauTeN

Dorsal: 21

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:37:38

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 2:56:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	15:12	4:40	5	2:18	33	3.25	15:12	4:40	4	1:34	25	
vuelta 2	3.25	15:06	4:38	6	2:01	28	6.50	30:18	4:39	6	2:36	38	
vuelta 3	3.25	15:44	4:50	6	2:41	37	9.75	46:02	4:43	6	4:04	38	
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	5	2:21	28	13.00	1:01:38	4:44	6	5:13	30	5:13
vuelta 5	3.25	15:32	4:46	4	2:15	24	16.25	1:17:10	4:44	6	6:19	37	6:19
vuelta 6	3.25	16:04	4:56	6	2:39	31	19.50	1:33:14	4:46	6	7:07	37	7:07
vuelta 7	3.25	16:26	5:03	6	3:02	35	22.75	1:49:40	4:49	5	17:17	35	0:35
vuelta 8	3.25	17:02	5:14	8	3:13	40	26.00	2:06:42	4:52	5	20:30	35	0:36
vuelta 9	3.25	17:58	5:31	8	4:12	53	29.25	2:24:40	4:56	5	24:42	34	
vuelta 10	3.25	18:38	5:44	7	4:34	52	32.50	2:43:18	5:01	5	29:16	33	32:37
vuelta 11	3.25	18:32	5:42	7	4:23	42	35.75	3:01:50	5:05	5	33:39	32	38:00
vuelta 12	3.25	17:53	5:30	6	3:29	27	39.00	3:19:43	5:07	5	37:08	32	42:12
última vuelta me	3.25	17:55	5:30	7	3:31	35	42.25	3:37:38	5:09	6	1:55:42	38	2:11:25