



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 77

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:38:14

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.25	14:20	4:24	4	1:27	18	3.25	14:20	4:24	17		39
vuelta 2	3.25	15:37	4:48	8	2:44	37	6.50	29:57	4:36	17		39
vuelta 3	3.25	15:43	4:50	8	2:56	35	9.75	45:40	4:41	17		39
vuelta 4	3.25	16:00	4:55	8	3:02	36	13.00	1:01:40	4:44	17		38 5:15
vuelta 5	3.25	16:05	4:56	8	3:15	38	16.25	1:17:45	4:47	17		38 6:54
vuelta 6	3.25	16:12	4:59	8	3:04	36	19.50	1:33:57	4:49	17		38 7:50
vuelta 7	3.25	16:29	5:04	9	3:33	38	22.75	1:50:26	4:51	17		36 1:21
vuelta 8	3.25	16:38	5:07	8	3:26	33	26.00	2:07:04	4:53	17		36 0:58
vuelta 9	3.25	17:06	5:15	8	3:41	32	29.25	2:24:10	4:55	17		35
vuelta 10	3.25	17:01	5:14	6	3:26	25	32.50	2:41:11	4:57	17		34 30:30
vuelta 11	3.25	17:35	5:24	5	4:26	27	35.75	2:58:46	5:00	17		33 34:56
vuelta 12	3.25	19:56	6:08	16	6:15	64	39.00	3:18:42	5:05	17		33 41:11
última vuelta me	3.25	19:32	6:00	18	6:00	71	42.25	3:38:14	5:09	9	1:25:45	39 2:12:01