



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 77

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:38:14

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:20 | 4:24 | 4 | 1:27 | 18 | 1:40 | 3.25 | 14:20 | 4:24 | 17 | 39 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:37 | 4:48 | 8 | 2:44 | 37 | 2:53 | 6.50 | 29:57 | 4:36 | 17 | 39 | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:43 | 4:50 | 8 | 2:56 | 35 | 2:56 | 9.75 | 45:40 | 4:41 | 17 | 39 | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 8 | 3:02 | 36 | 3:04 | 13.00 | 1:01:40 | 4:44 | 17 | 38 | 5:15 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 8 | 3:15 | 38 | 3:15 | 16.25 | 1:17:45 | 4:47 | 17 | 38 | 6:54 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 8 | 3:04 | 36 | 3:04 | 19.50 | 1:33:57 | 4:49 | 17 | 38 | 7:50 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 9 | 3:33 | 38 | 3:34 | 22.75 | 1:50:26 | 4:51 | 17 | 36 | 1:21 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 16:38 | 5:07 | 8 | 3:26 | 33 | 3:26 | 26.00 | 2:07:04 | 4:53 | 17 | 36 | 0:58 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 17:06 | 5:15 | 8 | 3:41 | 32 | 3:42 | 29.25 | 2:24:10 | 4:55 | 17 | 35 | | |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:01 | 5:14 | 6 | 3:26 | 25 | 3:26 | 32.50 | 2:41:11 | 4:57 | 17 | 34 | 30:30 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 5 | 4:26 | 27 | 4:26 | 35.75 | 2:58:46 | 5:00 | 17 | 33 | 34:56 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 19:56 | 6:08 | 16 | 6:15 | 64 | 6:15 | 39.00 | 3:18:42 | 5:05 | 17 | 33 | 41:11 | |
| última vuelta me | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 18 | 6:00 | 71 | 6:00 | 42.25 | 3:38:14 | 5:09 | 9 | 1:25:45 | 39 | 2:12:01 |