



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

evaluación detallada

Judenhahn, Holger

Asociación: RTC Bernburger Bären
Dorsal: 132

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:42:39

velocidad: 11.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 164)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 2:51:03

posición en la categoría: 4(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	1	-	32	2:24	3.25	15:04	4:38	15	45		
vuelta 2	3.25	15:18	4:42	1	-	32	2:34	6.50	30:22	4:40	15	45		
vuelta 3	3.25	15:47	4:51	1	-	41	3:00	9.75	46:09	4:44	15	45		
vuelta 4	3.25	16:09	4:58	3	0:28	45	3:13	13.00	1:02:18	4:47	15	44	5:53	
vuelta 5	3.25	16:00	4:55	2	0:21	37	3:10	16.25	1:18:18	4:49	15	44	7:27	
vuelta 6	3.25	16:31	5:04	5	0:39	42	3:23	19.50	1:34:49	4:51	15	44	8:42	
vuelta 7	3.25	17:06	5:15	5	1:05	51	4:11	22.75	1:51:55	4:55	15	42	2:50	
vuelta 8	3.25	17:18	5:19	6	1:15	46	4:06	26.00	2:09:13	4:58	15	42	3:07	
vuelta 9	3.25	17:36	5:24	6	1:11	43	4:12	29.25	2:26:49	5:01	15	41	0:49	
vuelta 10	3.25	18:34	5:42	6	2:15	48	4:59	32.50	2:45:23	5:05	15	40	34:42	
vuelta 11	3.25	19:01	5:51	8	2:36	53	5:52	35.75	3:04:24	5:09	15	39	40:34	
vuelta 12	3.25	19:35	6:01	8	2:48	61	5:54	39.00	3:23:59	5:13	15	39	46:28	
última vuelta me	3.25	18:40	5:44	9	3:19	57	5:08	42.25	3:42:39	5:16	5	58:21	45	2:16:26